

I VIAGGI DI PERU VIAGGIO SOSTENIBILE

Scopri il Perù con chi ci abita



DI CHIARA E IVAN

Travel designers specializzati

**PERÙ
VIAGGIO
SOSTENIBILE**





CHI SIAMO

PIACERE, SIAMO CHIARA E IVAN...

Travel designers specializzati nel sud del Perù e dintorni. Abitiamo a Cusco e amiamo condividere con i viaggiatori di passaggio le bellezze della nostra terra.

IVAN

Nato e cresciuto a Cusco, Perù. Studia economia all'Università Andina e ottiene un EMBA presso la prestigiosa ESIC, Barcellona, Spagna. Ama gli animali, le attività all'aria aperta ed i video blog di viaggi. Ogni volta che può torna nel paese dei nonni, Calca, per ricaricarsi e riconnettere con le sue radici.



CUSCO, PERÙ



ECONOMIA E
GESTIONE D'IMPRESA



SPORT E ATTIVITÀ
ALL'ARIA APERTA

CHIARA

Italiana e genovese di origine. Appena terminata la triennale, decide di continuare gli studi nel Regno Unito, dove comincia il suo cammino nel settore dello sviluppo sociale e cooperazione internazionale. Arriva in Perù come volontaria e non lo lascia più. Dal 2015, Cusco è diventata la sua seconda casa.



GENOVA, ITALIA



COOPERAZIONE INT.
E COMUNICAZIONE



VIAGGI E CULTURE

I NOSTRI PUNTI DI RIFERIMENTO:



NATURA E AVVENTURA

Aiutiamo i viaggiatori a scoprire la bellezza selvaggia del nostro paese, favorendo le soluzioni a basso impatto ambientale.



COMUNITÀ E CULTURA

Tra cultura antica e cultura viva: promuoviamo l'immersione culturale a 360°, nel rispetto del patrimonio e delle comunità che lo custodiscono.



ECONOMIA LOCALE

Favoriamo providers e collaboratori locali perché crediamo che lo sviluppo economico promosso dal turismo debba beneficiare davvero tutti.



SENTIERI POCO BATTUTI

Dove possibile, proponiamo alternative più sostenibili alle destinazioni più massificate, diversificando la proposta turistica.

VIAGGIARE LENTO

Cosa significa per noi viaggiare lento?

VIAGGIA SU STRADA

Goditi il paesaggio, scendi a scattare una foto, compra un panino in un bottega sperduta.



SCEGLI LE ESPERIENZE

Prenota un'attività offerta dai locali e dai spazio all'incontro e allo scambio.



FERMA IL TEMPO

Soggiornare più di 2 notti nello stesso posto aiuta ad approfondire la conoscenza dei luoghi.



Perù classico

Introduzione

Siete pronti a vivere il meglio del Perù meridionale in soli 14 giorni? Questo viaggio vi porta alla scoperta dei luoghi più leggendari del sud Paese, come la misteriosa Machu Picchu, le vette arcobaleno e le acque sacre del Titicaca. Accanto alle tappe imperdibili, avrete un assaggio della dimensione più autentica e "local" del territorio, immersi in paesaggi naturali straordinari. Tra maestose città coloniali e affascinanti parchi archeologici, questo è l'itinerario perfetto per chi vuole vivere tutto ciò che il sud del Perù ha da offrire.

Highlights del viaggio

MONASTERO DI
SANTA
CATALINA

AREQUIPA



LE MONTAGNE
COLORATE

CUSCO



I CONDOR DEL
COLCA

AREQUIPA



LE DUNE
DELL'OASI DI
HUACACHINA

ICA



MACHUPICCHU

CUSCO



LE ISOLE E LE
COMUNITÀ DEL
TITICACA

PUNO



Le tappe



Itinerario

Giorno 01: Arrivo a Lima e trasferimento in hotel.

Giorno 02: Visita guidata del centro storico e di Lima moderna.

Giorno 03: Escursione alle Isole Ballestas, oasi di Huacachina e degustazione pisco.

Giorno 04: Volo per Arequipa e tour a piedi del centro coloniale.

Giorno 05: Viaggio verso il Canyon del Colca e pomeriggio alle terme.

Giorno 06: Avvistamento dei condor alla Cruz del Cóndor e bus per Puno.

Giorno 07: Navigazione sul Lago Titicaca, isole degli Uros e notte ad Amantani.

Giorno 08: Visita dell'isola di Taquile e rientro in battello a Puno.

Giorno 09: Road trip panoramico sulla *Ruta del Sol* da Puno a Cusco.

Giorno 10: Tour della Valle Sacra (Maras, Moray, Ollantaytambo) e treno per Aguas Calientes.

Giorno 11: Visita guidata di Machu Picchu e rientro serale a Cusco.

Giorno 12: Escursione giornaliera alle montagne colorate (Vinicunca o Palccoyo).

Giorno 13: Visita guidata di Cusco e dei quattro siti archeologici vicini.

Giorno 14: Trasferimento in aeroporto e volo di rientro.

Giorno 01

L'avventura ha inizio: benvenuti a Lima

Lima è una città cosmopolita e moderna, piena di contraddizioni e famosa per la sua gastronomia! E' qui che inizia il vostro tour con PVS.

Al momento del vostro arrivo, troverete un taxi ad attendervi in aeroporto. Il viaggio verso l'albergo dura circa 1 ora, a seconda del traffico.

Nelle vicinanze dell'hotel (Miraflores) potrete:

- comprare SIM locale
- cambiare contanti presso una Casa di Cambio
- ritirare contanti da un bancomat
- fare acquisti dell'ultimo minuto (vestiti, elettronica, accessori)
- trovare bar e ristoranti



Include



Pick-up in aeroporto e transfer privato in hotel (1 ora circa)



Nessun pasto



Pernottamento a Lima, Miraflores

Giorno 02

Lima Antica e Moderna: viaggio nel tempo

Inizierete il vostro tour nei pressi del **Parco dell'Amore**, inaugurato nel giorno di San Valentino, da cui potrete ammirare una spettacolare vista sull'oceano.

Proseguirete poi con un **itinerario panoramico** attraverso i luoghi simbolo di Lima: il sito archeologico di **Huaca Pucllana**, lo storico **l'Olivar di San Isidro**, il **Parco della Riserva**, lo **Stadio Nazionale** e il vivace mercato di **Polvos Azules**.

Il percorso a bordo del veicolo vi porterà fino al cuore del Centro Storico. Qui inizierà la vostra passeggiata a piedi per esplorare la **Plaza Mayor**, incorniciata dal **Palazzo del Governo**, il **Municipio**, il **Palazzo Arcivescovile** e la **Basilica Cattedrale**.

Concluderete la visita presso la Chiesa e il **Convento di San Francesco**, scendendo nelle suggestive cripte sotterranee conosciute come "**catacombe**". Al termine del servizio, è previsto il vostro rientro in hotel a Miraflores.



Include



Lima Antica e Moderna tour

Servizio condiviso

- trasporto A/R Miraflores
- guida ENG-ESP
- ingressi



Colazione



Pernottamento a Lima, Miraflores

Giorno 03

Tra riserve naturali, oasi e vigneti: la magia della costa

Vi sveglierete molto presto (4:00 ca.) per vivere una giornata davvero eclettica!

Lasciata Lima, percorrerete la celebre **Panamericana** fino a **Paracas** (circa 4 ore di viaggio). Dopo una breve sosta per la colazione (non inclusa), salperete in battello verso le **Isole Ballestas**, un santuario marino protetto dove potrete avvistare **pinguini**, **leoni marini** e innumerevoli **specie di uccelli**. Di ritorno verso il porto, potrete anche ammirare il celebre **geoglifo** conosciuto come il "Candelabro".

Proseguirete poi verso **Ica** per un pranzo incluso in una tipica *bodega* locale, dove degusterete il celebre **pisco**, il liquore nazionale.

Nel pomeriggio raggiungerete la suggestiva **oasi di Huacachina** per un'adrenalina escursione sulle dune a bordo di un **dune buggy**. Qui vi attende un piccolo picnic panoramico, perfetto per ammirare il tramonto nel deserto.

Prima di ripartire per Lima, dove arriverete in tarda serata, avrete tempo a disposizione per una cena facoltativa.



Include



Gita organizzata Ica-Paracas
Servizio condiviso

- trasporto in minivan A/R
- ingressi e biglietti
- guida in ENG/ESP
- degustazione pisco
- pranzo e snack (picnic)
- gita in dune buggy



Orario colazione in hotel incompatibile
con il tour

Pranzo e snack



Pernottamento a Lima

Giorno 04

Arequipa vi accoglie: fascino coloniale ai piedi dei vulcani

Circondata da maestosi vulcani, Arequipa vi accoglierà con il suo fascino coloniale. Oggi il suo centro storico è protetto dall'UNESCO per la straordinaria architettura in pietra lavica bianca.

La vostra giornata inizierà al mattino con il **volo da Lima** (durata circa 1 ora e mezza). Nel pomeriggio, intorno alle 15:00, vi unirete a un tour a piedi di circa 3 ore per scoprire le grandi meraviglie della "Città Bianca".

L'itinerario include una visita guidata all'affascinante **Convento di Santa Catalina**, una passeggiata fino alla monumentale **Plaza de Armas**, dominata dalla Cattedrale, e l'ingresso in uno **storico palazzo coloniale** nel cuore del centro storico.



Include



Volo Lima-Arequipa
in mattinata



Transfer aeroporto
(Lima e Arequipa)



Arequipa walking tour
Servizio condiviso

- guida ENG-ESP
- ingressi Santa Catalina



Colazione
Compatibilmente con orario volo



Pernottamento ad Arequipa

Giorno 05

Oltre i 4.000 metri: la Riserva di Salinas e la Valle del Colca

Subito dopo colazione, partirete in direzione dell'imponente **cordigliera vulcanica di Arequipa**. Il viaggio, della durata di circa 4 ore, vi condurrà attraverso la **Riserva Naturale di Salinas e Aguada Blanca**, un'area protetta dove potrete avvistare numerosi esemplari di **lama, alpaca e vigogne** nel loro habitat naturale.

Poco prima di raggiungere il Canyon del Colca, attraverserete il suggestivo passo di **Abra Patapampa a 4.900 metri** di altitudine, un punto panoramico privilegiato da cui potrete ammirare l'intera catena montuosa. All'arrivo, dopo la sistemazione in hotel, avrete del tempo libero per il pranzo. Nel pomeriggio, sarete accompagnati alle vicine piscine termali di **La Calera** per un bagno rilassante (attività facoltativa).



Include



Gita Colca Canyon (giorno 01)

Servizio condiviso

- partenza dall'hotel
- guida (ESP-ENG)
- trasporto in pulmino
- pause d'interesse paesaggistico lungo il viaggio
- ingressi*

**Non è incluso l'ingresso alle terme (S/15 circa)*



Colazione



Pernottamento a Chivay

Giorno 06

Lo spettacolo della Cruz del Cóndor e la rotta verso il Lago Titicaca

Il mattino sarà il momento perfetto per raggiungere la **Cruz del Cóndor**, il punto di osservazione ideale per attendere il passaggio di questi **maestosi volatili**. Con un pizzico di fortuna, potrete vederne volare da uno o due fino a un intero gruppo (anche se, come per ogni spettacolo della natura, non si può dare un appuntamento fisso ai condor!).

L'escursione vi permetterà inoltre di ammirare gli straordinari **paesaggi del canyon** e di scoprire i **piccoli villaggi rurali** della zona, custodi di una cultura e di tradizioni millenarie. Nel primo pomeriggio, partendo da Chivay, salirete a bordo del **pullman di linea** diretto a Puno, dove arriverete in serata dopo un viaggio di circa 5 ore.



Include



Gita Colca Canyon (giorno 02)

Servizio condiviso

- guida (ESP-ENG)
- trasporto in pulmino
- avvistamento e pause d'interesse paesaggistico lungo il percorso
- ingressi



Pulmino di linea Chivay-Puno
con arrivo in hotel



Colazione



Pernottamento a Puno

Giorno 07

Sul Lago Titicaca: gli incredibili Uros e l'accoglienza di Amantaní

Dopo colazione, lascerete l'hotel per vivere una speciale esperienza di turismo comunitario. Raggiungerete il **porto di Puno** in taxi per poi salire a bordo del battello, dove incontrerete la vostra guida.

La prima tappa saranno le celebri **Isole degli Uros**, situate a pochi chilometri dalla costa: si tratta di incredibili **isole galleggianti artificiali**, costruite interamente intrecciando la *totora*, un giunco tipico del lago. Qui le famiglie locali vi spiegheranno come nascono e come vengono mantenute queste strutture uniche, offrendovi la possibilità di acquistare il loro artigianato o di fare un giro su una tipica imbarcazione tradizionale (attività facoltativa e non inclusa).

Successivamente, navigherete verso la suggestiva **Isola di Amantaní**, dove sbarcherete per sistemarvi nelle case delle **famiglie locali** che vi ospiteranno. Dopo pranzo, esplorerete l'isola a piedi insieme alla guida e, in serata, dividerete la cena e un **momento di intrattenimento** tradizionale durante il vostro pernottamento in *homestay*.



Include



Tour Titicaca e Isole (giorno 01)

Servizio condiviso

- partenza dall'hotel
- guida (ESP-ENG)
- battello
- ingressi



Pensione completa



Pernottamento *homestay* ad Amantaní

Giorno 08

Tra Amantaní e Taquile: i custodi delle tradizioni del lago sacro

Vi sveglierete immersi nella quiete dell'isola per consumare la colazione insieme alla famiglia ospitante. Subito dopo, vi imbarcherete nuovamente per proseguire la navigazione verso la splendida **Isola di Taquile**, celebre per i suoi panorami mozzafiato sul lago e per l'arte tessile dei suoi abitanti.

Al vostro arrivo, riceverete la calorosa accoglienza della **comunità locale** e gusterete un **ottimo pranzo tradizionale** preparato dalle famiglie dell'isola.

Nel pomeriggio, intraprenderete il **viaggio di ritorno in battello verso Puno**, con arrivo al porto intorno alle 16:00. Un taxi vi accompagnerà direttamente in hotel per la sistemazione, lasciandovi l'intera serata libera a disposizione per rilassarvi ed esplorare Puno in totale autonomia.



Include



Tour Titicaca e Isole (giorno 02)

Servizio condiviso

- guida (ESP-ENG)
- battello
- ingressi



Colazione e pranzo



Pernottamento a Puno

Giorno 09

Sulla *Ruta del Sol*: il grande viaggio panoramico da Puno a Cusco

Per godere appieno dei maestosi paesaggi tra Puno e Cusco, dove l'altopiano lascia lentamente il posto alle montagne, percorrerete i quasi 400 km della *Ruta del Sol* insieme a una guida, fermandovi a scoprire alcuni punti d'interesse unici:

- **Museo Litico di Pucará:** dedicato all'affascinante cultura pre-incaica di queste terre.
- **Abra La Raya:** suggestivo passo andino situato a 4.300 metri di altitudine.
- **Rovine di Raqchi:** un esteso complesso archeologico celebre per il grande Tempio di Wiracocha.
- **Chiesa di Andahuaylillas:** nota come la Cappella Sistina d'America, splendido esempio di barocco andino.

L'arrivo a Cusco è previsto tra le 17:00 e le 18:00, dopo circa 10 ore di viaggio. Dalla stazione dei bus, un taxi vi accompagnerà in hotel per effettuare il check-in.



Include



Ruta del sol

Servizio condiviso

- guida (ESP-ENG) e trasporto (bus)
- ingressi a tutte le attrazioni del percorso
- bevande calde a bordo
- pranzo (modalità buffet)



Taxi per/dalla stazione dei bus a Puno e Cusco



Colazione e pranzo



Pernottamento a Cusco

Giorno 10

La Valle Sacra, tra archeologia e cultura viva, e rotta per Aguas Calientes

In questa giornata esplorerete la **Valle Sacra degli Inca** partendo da Chinchero fino a Ollantaytambo. La prima tappa vi porterà a **Chinchero** per visitare le rovine di un antico palazzo incaico, per poi proseguire verso l'affascinante laboratorio agricolo di **Moray** e le spettacolari **saline di Maras**, attive fin dall'antichità.

Dopo il pranzo a buffet incluso, continuerete alla volta di **Ollantaytambo** per esplorare l'imponente **fortezza** e l'**antico centro religioso**, con il tempo utile per una piacevole passeggiata tra le **pittoresche vie del villaggio**.

Nel tardo pomeriggio, salirete a bordo del **comodo treno turistico** diretto ad **Aguas Calientes**, la cittadina ai piedi di Machu Picchu, dove vi sistemerete in hotel per il pernottamento.



Include



Tour della Valle Sacra

Servizio condiviso

- partenza dall'hotel
- guida (ESP-ENG)
- trasporto (pulmino)
- ingressi
- arrivo a Ollantaytambo



Treno servizio turistico
Ollantaytambo-Aguas Calientes



Colazione e pranzo



Pernottamento ad Aguas Calientes

Giorno 11

Alla scoperta di Machu Picchu: il fascino della cittadella perduta

La visita alla misteriosa cittadella inca di **Machu Picchu** è uno dei momenti più significativi del viaggio in Perù. Al mattino, una **navetta** ci condurrà da Aguas Calientes direttamente all'ingresso del santuario.

Qui, in compagnia di una guida locale, esploreremo per **circa due ore** la storia, le terrazze e i settori principali del parco archeologico.

Nel pomeriggio inizieremo il **viaggio di rientro a Cusco**, che prevede il tragitto in treno fino alla stazione di Ollantaytambo e il successivo trasferimento in minivan.



Include



Visita Machu Picchu

Visita guidata privata

- Biglietto MP (circuito 2)
- Guida privata ITA
- Navetta A/R



Treno servizio turistico Machu Picchu-Ollantaytambo
(e minivan complementare per Cusco)



Colazione



Pernottamento a Cusco

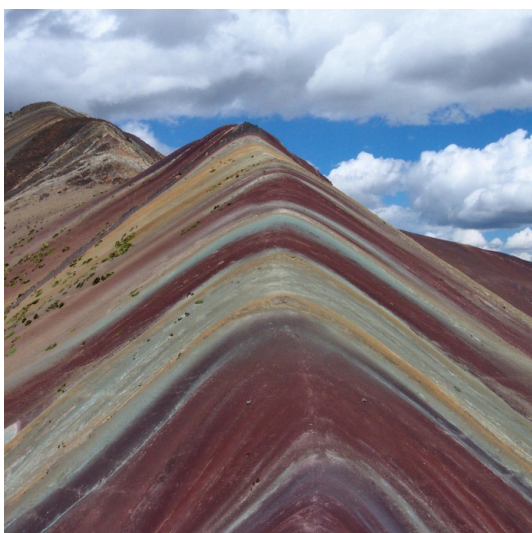
Giorno 12

L'emozione delle montagne colorate di Cusco

L'escursione verso le celebri montagne colorate di Cusco vi impegnerà per circa 12 ore, offrendovi la possibilità di scegliere tra due straordinarie opzioni.

Potrete optare per **Vinicunca**, la montagna arcobaleno più famosa e iconica, ma generalmente più affollata, oppure per **Palccoyo**, l'alternativa altrettanto spettacolare, ma decisamente **meno frequentata**. Poiché con questa gita raggiungerete altitudini importanti, è fondamentale considerare l'impegno fisico: per Vinicunca è richiesto un **trekking in salita** di circa un'ora e mezza (più il ritorno), mentre Palccoyo prevede una **camminata più dolce** e meno impegnativa di circa un'ora in totale.

Per godere appieno della giornata il tour inizierà molto presto, con partenza da Cusco tra le 4:00 e le 5:00 del mattino e rientro previsto intorno alle 17:30.



Include



Tour montagna colorata Servizio condiviso

- Partenza dall'hotel
- Trasporto in minivan
- Guida ESP/ENG
- Ingressi alla montagna
- ritorno a Cusco con arrivo vicino alla Plaza de Armas



Colazione e Pranzo



Pernottamento a Cusco

Giorno 13

Nel cuore dell'ombelico del mondo: visita guidata ai tesori di Cusco

Cusco, antica capitale imperiale, saprà conquistarvi come la città che meglio incarna il perfetto sincretismo tra l'epoca precolombiana e i secoli successivi alla conquista spagnola.

La vostra visita guidata di Cusco durerà circa mezza giornata e inizierà nel cuore della città alla scoperta del celebre **Tempio del Sole, o Qoricancha**. Questo sito era il centro religioso di massima importanza per l'Impero Inca, i cui imponenti resti in pietra sono tuttora visibili sotto le fondamenta del Convento di Santo Domingo. Questa immersione vi permetterà di comprendere a fondo la **cosmologia andina** e il **sistema di valori** di questa civiltà.

Successivamente, a bordo di un minivan, esplorerete i quattro siti archeologici che sorgono sulle colline sopra Cusco: **Tambomachay, Pucapucara, Qenqo** e la **monumentale Sacsayhuamán**. Quest'ultima, antica fortezza cittadina, vi regalerà una spettacolare vista panoramica dall'alto.



Include



Tour guidato Cusco

Servizio condiviso

- trasporto in minivan
- guida ENG/ESP
- ingressi



Colazione



Pernottamento a Cusco

Giorno 14

Ritorno a casa

Il viaggio in Perù finisce qui.

Si include taxi per l'aeroporto e la possibilità di richiedere la prenotazione del volo interno per Lima, che dovrà essere fatta in base al volo di ritorno in Italia.



Include



Transfer in aeroporto (Cusco)

Facoltativo



Volo interno Cusco-Lima
in base alle vostre indicazioni e necessità



Servizio taxi e pernottamento
Lima
in base alle vostre indicazioni e necessità

PROPOSTA - gli alloggi

Standard generale ★★ ★

Scegliamo alloggi standard 3 stelle (matrimoniale/doppia privata con bagno privato) in strutture di fiducia (di preferenza piccole imprese, gestione familiare o imprese sociali) che garantiscono un buon servizio di accoglienza ed includono la colazione al mattino.

Fanno eccezione:

TITICACA HOME-STAY: le famiglie del Titicaca offrono alloggi spartani, ma confortevoli e privati (non condivisi). I viaggiatori più esigenti possono portare con sé un sacco lenzuolo (Decathlon) e si raccomanda portare pigiama invernale/tuta per proteggersi dal freddo.

Elettricità: SI

Riscaldamento: NO

Doccia calda: la doccia solare non sempre raggiunge temperature molto elevate

Internet: normalmente non c'è Wi-Fi, ma i cellulari hanno segnale quasi ovunque



- In questo viaggio ci avvaliamo dei servizi di un'impresa sociale (albergo) che devolve i propri ricavati a favore di progetti sociali
- Questo viaggio include almeno un'esperienza coordinata e offerta da una comunità locale



COSA INCLUDIAMO:



PERNOTTAMENTI

In camera doppia o matrimoniale, bagno privato. In caso di viaggio notturno, pernottamento in pullman.



TRANSFER (AUTO PRIVATA CON AUTISTA)

Include servizio di taxi per tutti i vostri spostamenti programmati (arrivi e partenze) e, dove indicato, servizio di trasporto privato (anche interurbano) per escursioni e tour.



TRASPORTI DI LINEA

Dove indicato, si include la prenotazione di VOLI, PULLMAN O TRENI (con biglietto personale)



ATTIVITÀ E TOUR

Include prenotazione, coordinamento e logistica di visite organizzate a siti d'interesse (servizio privato o condiviso). TRASPORTI E INGRESSI sempre inclusi (tranne diversamente indicato); GUIDA inclusa solo se indicato (servizio condiviso in spagnolo o inglese; privato ANCHE in italiano).



PASTI

La COLAZIONE è sempre inclusa con il pernottamento, ma talvolta l'orario del servizio non è compatibile con il programma. PRANZO e CENA sono inclusi se parte della logistica della visita organizzata. Consulta i dettagli.



ACCOMPAGNAMENTO IN ITALIANO

PRE-PARTENZA: offriamo 1 o 2 chiamate più le nostre esaustive guide in formato pdf.

IN-LOCO: sempre contattabili tramite chiamata WhatsApp!



COMMISSIONI BANCARIE

Incluso pagamento con carta di credito/debito.

OPZIONE BONIFICO: queste spese verranno detratte dal preventivo, ma le commissioni sono a carico tuo.

COSA NON INCLUDIAMO:

- Voli internazionali
- Assicurazione di viaggio
- Vaccinazioni (nessuna obbligatoria, per la parte amazzonica si consiglia la febbre gialla: visitate la vostra Asl)
- Pasti non menzionati
- Ingressi non menzionati / guide dove non menzionato
- Acquisti personali e mance

COSTO INDICATIVO DEL VIAGGIO

*COSTO PROPOSTA PER
2 PERSONE
A PARTIRE DA*

*\$ 1.770 dollari (USD)
a persona*



Metodo di pagamento:

- pagamento con carta (con link di pagamento): incluso
- bonifico bancario: **sconto del 5% + addebito \$50**, ma le commissioni d'invio sono a carico del cliente (massimo 2 rate)

PERÙ VIAGGIO SOSTENIBILE - PVS

Di Chiara Minigutti e Ivan Gustavo Corimanya Vizcarra

Agenzia registrata a Cusco, Perù
Razón Social: Tiyana Experience EIRL
RUC: 20612377554

CONTATTI

info@peruviaggiosostenibile.it
+51 958 627 720
Urbanización Lucrepata F-15
Cusco
Perù

